

## Weg zur Malschule Orlando



**Malschule Orlando**  
Tarmstedt, Wilstedter Straße 8

## Heilendes Malen

Jede künstlerische Tätigkeit ist ein Handeln, welches einen Wandel im eigenen Leben und im Wohlbefinden mit sich bringen kann. Er geschieht aus sich heraus, aus den Selbstheilungskräften. Neue Perspektiven entwickeln sich und Ressourcen können entdeckt werden.

### Themenzentrierte Gruppe

In dieser Gruppe geht es nicht um das Erlernen von Maltechniken und dem künstlerischen Ausdruck, sondern darum, der persönlichen Entfaltung und Heilung Raum zu geben. In einer vertrauten Gruppenatmosphäre und einem geschützten Raum ist es möglich sich zu öffnen. Sie erleben und erfahren beim Malen die Gestaltungskraft die Sie im Tun unterstützt – die den Wandel bewirkt.

Sie haben Kunsttherapie im Krankenhaus oder bei einer Kur kennengelernt und wollen dies fortsetzen? Melden Sie sich für ein Vorgespräch.

Die themenzentrierte Gruppe beinhaltet vier verbindliche Termine im Halbjahr.

### Einzelsitzung

Hier ist es möglich, sich gestalterisch mit einem Thema auseinander zu setzen. Sie haben Raum selbstbestimmt und kreativ den eignen (Mal)Weg zu gehen. Hierfür biete ich Ihnen meine Begleitung an.

## Termine für regelmäßige Kurse

<b>Feierabendgruppe</b>	
Montag	19:00 bis 21:00
<b>Entdecke Deine Umgebung neu</b>	
Mittwoch	9:30 bis 11:30
<b>Malen Schritt für Schritt</b>	
Donnerstag	9:30 bis 11:30
<b>Maltag</b>	
1. Samstag im Monat	10:00 bis 15:00
<b>Tagesseminare</b>	
3. Samstag im Monat	10:00 bis 17:00
<b>Themenzentrierte Gruppe</b>	
2. Samstag im Monat	11:00 bis 15:00
<b>Geburtstagsfest und Familientage</b>	
Termin und Aktivität nach Absprache	

*„Malen ist eine ausgesprochen angenehme, mich seelisch stärkende Tätigkeit. Während des Malens vergesse ich alle Sorgen und Nöte. Die Welt der Farben und Formen lässt mich ganz das Hier und Jetzt erleben.“*

*Teilnehmerin 68 Jahre*

## Anmeldung und weitere Infos

Malschule Orlando e.V., An der Trift 4  
27412 Vorwerk, Tel. 042 83 - 981 92 32  
[www.malschule-orlando.de](http://www.malschule-orlando.de)

Bank: Volksbank Sottrum,  
IBAN: DE69 2916 5681 0152 4640 00  
BIC: GENODEF 1SUM



## Kurse für Kinder und Jugendliche

Gerne schicken wir Ihnen unseren Flyer mit dem aktuellen Programm für Kinder und Jugendliche zu. Rufen Sie uns an!



# Malschule Orlando



## Erwachsene

Fortlaufende Malgruppen  
Tagesseminare  
Einzelunterricht  
Geburtstage  
Heilendes Malen

Mit  
Programm  
**2019**

## Entspannung und kreative Lebensfreude durch künstlerisches Gestalten

Menschen verschiedenen Alters und Hintergrundes finden durch das gemeinsame Tun zusammen. In kleinen Gruppen lernen sie unterschiedliche künstlerische Techniken kennen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwerben theoretische und praktische Grundlagen für die Arbeit mit Aquarell, Pastellkreide, Acryl, Bleistift und Kohle. Sie können die Verarbeitung von Mosaiken erlernen, sowie die plastische Gestaltung in Ton und Speckstein. Die Kenntnisse und Fertigkeiten setzen sie in praktischer Tätigkeit selbständig um und gestalten ihre eigenen Werke.

Unter individueller fachlicher Anleitung können sich die Teilnehmer/innen im gestalterischen Tun ausdrücken. Die künstlerische Arbeit stärkt das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen. Sie vermittelt Sinn, Lebens-Sinn, bis ins hohe Alter und unterstützt somit die Gesundheit.



## Fortlaufende Kurse

### Entdecke Deine Umgebung neu

„Das würde ich auch gerne einmal malen“ - oft gedacht, aber aus den verschiedensten Gründen nicht umgesetzt?! Mit Anleitung geht es besser, denn im Kurs werden die Grundlagen der Malerei in Anwendung und Technik vermittelt. Durch bewusstes Wahrnehmen können Sie die Dinge neu erfassen und ihre persönliche Sicht zum Ausdruck bringen.

### Malen zum Feierabend

Spontan und kreativ sein – Gedanken und Farben freien Lauf lassen. Keine Störung – kein Stress – kein Ergebnisdruck! Genießen Sie die Entspannung und die Entdeckung Ihrer Kreativität.

### Malen Schritt für Schritt

In kleinen, praktisch vorgeführten Schritten wird gezeigt, wie ein Bild aufgebaut wird. Mit diesen Kenntnissen und erworbenen Fähigkeiten gestalten Sie ihre Bilder. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse notwendig.



## Tagesseminare

### Maltage

Ideal für eine kreative Auszeit vom Alltäglichen und Beruflichen. Der Tag beginnt mit Übungen, um die Sinne zu schärfen und die Kreativität zu wecken. Mit Aquarell-, Pastell- und Acrylfarben zu malen sorgt für schöpferische Entspannung pur.

### Zeichenkurs

Mit wenigen Strichen eine räumliche Tiefe zu erschaffen oder ein Objekt zum greifen nah abzubilden, ist immer wieder eine Faszination. Sie lernen die Basics - den Umgang mit Perspektive, Proportion und Tonwerten. Es wird ein offenes Schauen geübt, denn es ist das Auge das erkennt. Ein Kurs für Erwachsene und Jugendliche, Anfänger und Fortgeschrittene.

### Landschaft – Licht – Farbe

Eindrücke sammeln und in Skizzen und Bildern festhalten. Sie lernen mit den Herausforderungen umzugehen direkt in der Natur zu Malen und zu Zeichnen.

### Portrait Bäume

Hat ein Baum ein Gesicht oder steckt in ihm ein Wesen? Die Schönheit und die phantasievollen Gebilde uralter Bäume regen dazu an, die eigenen Eindrücke malerisch darzustellen.

### Töpferwerkstatt

Mit den Händen den Ton zu formen ist ein sinnliches Erlebnis. Gebrauchsgegenstände, Dekoratives oder Figürliches entstehen. Sie lernen verschiedene Aufbautechniken und erwerben Kenntnisse von den Gesetzmäßigkeiten des plastischen Gestaltens.

### Specksteine bearbeiten

Handfest mit Werkzeugen eine Gestalt aus dem Stein heraus arbeiten. Der Stein ist weich, er lässt sich leicht bearbeiten, und es kommen schnell Ergebnisse zustande.

### Meditation und Malen

Über geführte Meditationen ist es möglich zur inneren Ruhe zu finden. Aus dieser Haltung heraus malen Sie ihr Bild.

### Engel malen und gestalten

Dem inneren Bild von etwas, was uns begleitet und beschützt begegnen. Dieser Erfahrung einen künstlerischen Ausdruck geben und es zu einem persönlichen Kraftbild werden zu lassen, darum geht es in diesem Seminar.

### Geburtstagsfeiern und Familientage

Nach einer Einweisung arbeiten Sie in der Gruppe oder jede/r für sich an einem Projekt und erleben gemeinsam einen kreativen Tag.



## Künstlerische Leitung

**Gabriele Gutmann,**  
Bildende Künstlerin,  
Dipl. Kunsttherapeutin  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie

